

VIOLENTÓMETRO

¡TEN CUIDADO!
LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

¡BUSCA AYUDA!

¡REACCIONA!
ES URGENTE DETENER ESTA SITUACIÓN

- 0 Bromas hirientes
- 1 Chantajear
- 2 Mentir / Engañar
- 3 Ignorar / Ley del hielo
- 4 Celar
- 5 Culpabilizar
- 6 Descalificar
- 7 Ridiculizar / Ofender
- 8 Humillar en público
- 9 Intimidar / Amenazar
- 10 Controlar / Prohibir (amistades, familiares, dinero, lugares, vestimenta, apariencia, actividades, mails, celular, etc.)
- 11 Destruir artículos personales
- 12 Manosear
- 14 Caricias agresivas
- 15 Golpear "jugando"
- 16 Pellizcar / Arañar
- 17 Empujar / Jalonear
- 18 Cachetear
- 19 Patear
- 20 Encerrar / Aislar
- 21 Amenazar con objetos o armas
- 22 Amenazar de muerte
- 25 Forzar a una relación sexual
- 27 Abuso sexual
- 28 Violar
- 29 Mutilar
- 30 **ASESINAR**

FUENTE: Instituto Politécnico Nacional



“El amor va de la mano del respeto.”



Grupo de estudios sobre la mujer Rosario Castellanos A.C.
Tercera privada de Guadalupe Victoria 107,
Col. Libertad, Oaxaca, C.P. 68090
(951) 516 6810

Gesmujer Rosario Castellanos
 @GES_Mujer
 www.gesmujer.org

Programa
PROEQUIDAD
2018

Este material se realizó con recursos de la Décima Quinta Emisión del Programa Proequidad del Instituto Nacional de las Mujeres. empero. este no necesariamente comparte los puntos de vista expresados en las (los) autores del presente.