



GESMujer

Grupo de estudios sobre la mujer
GESMujer Rosario Castellanos



www.gesmujer.org



contacto@gesmujer.org

3ra Priv. de Guadalupe Victoria #107
Col. Libertad, Oaxaca de Juárez, Oax.

WhatsApp: 951 272 2665



INSTRUCTIVO



"Este proyecto fue aprobado con recursos del Programa Nacional de Impulso a la Participación Política de Mujeres a través de Organizaciones de la Sociedad Civil 2025 y no podrá ser utilizado con fines de lucro o con fines de proselitismo partidista."

INSTITUTO NACIONAL ELECTORAL

- Lic. Mauro Iván Martínez Arango
Coordinador del PNIPPM 2025

GRUPO DE ESTUDIOS SOBRE LA MUJER ROSARIO CASTELLANOS A.C.

Coordinadora del proyecto:

- Judith Viridiana García Ramírez

Con la elaboración y contenidos de:

- Irving Zárate
- Isaí Reyes
- Ana Victoria Martínez García
- Carolina López Cruz
- Yesenia Pérez

Revisión y corrección.

- María del Rosario Martínez Miguel
Representante legal de GESMujer
- Dirección colegiada de GESMujer

Diseño

- Galindo David Fercano Velasco

Primera Edición, 2025
D.R. © 2025, Instituto Nacional Electoral, México
Viaducto Tlalpan No. 100 Col. Arenal Tepepan, Delegación Tlalpan, C.P.
14610, Ciudad de México.

Material de distribución gratuita, queda prohibida su venta o uso con fines de lucro.

Se autoriza la reproducción total o parcial de esta obra, siempre y cuando se cite puntualmente la fuente.



- **Desafío 05.** Nombrar 3 cosas que se pueden hacer hoy para practicar un valor como responsabilidad o democracia.



- **Desafío 06.** Hacer un gesto divertido o símbolo que represente la palabra de algunas de las cartas que ya salieron.

Tras cumplir la acción de la carta misteriosa, el turno pasa a la siguiente persona o equipo.

FINAL DEL JUEGO

- El juego termina cuando se han formado todos los pares posibles.
- Gana la persona o equipo con **más pares acumulados**.
- En caso de empate, se puede realizar una ronda rápida con las cartas restantes para desempatar.

RECOMENDACIONES

- Mantener un ambiente participativo y respetuoso durante las dinámicas de reflexión.
- Disfrutar del juego más allá de la competencia, fomentando la interacción, la conversación y la inclusión de todas las personas.



Carta Espejo (2): La persona debe dar una reflexión o un ejemplo relacionado con el par de cartas anterior. Si no hay cartas anteriores, puede dar una reflexión o ejemplo de cualquier carta de otra persona o equipo. Si no desea responder, debe ceder un par de cartas a otra persona o equipo.



Cartas Desafío (6 cartas): Cada carta contiene un mini desafío divertido:



- **Desafío 01.** Hablar sin usar una vocal específica durante un tiempo determinado (otra persona indica cuál vocal no usar).



- **Desafío 02.** Decir en voz alta una frase positiva relacionada con el tema del juego.



- **Desafío 03.** Realizar un mini estiramiento, como si despertaras por la mañana, para activar cuerpo y mente.



- **Desafío 04.** Dar un ejemplo de la vida cotidiana donde se aplique los derechos sexuales y reproductivos de la carta que salió.

ELEMENTOS DEL JUEGO

Cantidad de cartas: 50

- 20 cartas con conceptos
- 20 cartas con imágenes o ejemplos relacionados con los conceptos
- 10 cartas misteriosas



OBJETIVO DEL JUEGO

El objetivo principal del juego es formar pares correctos, uniendo cada concepto con su definición o ejemplo correspondiente. Cada par correcto otorga puntos o cartas a la persona jugadora o equipo jugador que lo haya formado. Además de la competencia por acumular la mayor cantidad de pares, el juego busca reforzar la memoria, mejorar la asociación de ideas y consolidar el aprendizaje de los conceptos.

PREPARACIÓN

- Coloca todas las tarjetas boca abajo sobre una superficie plana y amplia. Cada tarjeta contiene un concepto, su definición o un ejemplo correspondiente. También hay cartas misteriosas que añadirán dinamismo al juego.
- El juego puede realizarlo cada persona de manera individual o todas las personas formando equipos.
- Asegúrate de mezclar bien todas las tarjetas antes de comenzar, para que cada partida sea diferente y divertida. Organización sugerida de las cartas (solo para preparar la mezcla):
 - Un grupo con conceptos
 - Un grupo con imágenes o ejemplos
 - Un grupo con cartas misteriosas



CÓMO JUGAR

- Las personas participantes se turnan para voltear dos tarjetas por turno.
- Las tarjetas pueden dividirse de la siguiente manera: de un lado los conceptos junto, en otro lado las imágenes y en otro lado las cartas misteriosas sin algún acomodo especial. De tal manera que todas queden boca abajo y se revuelvan todas.
- Si las cartas volteadas forman un par correcto (concepto + imagen o ejemplo), quien las volteó:
 - Se queda con el par, y obtiene un turno adicional.
 - Si las cartas volteadas no forman un par correcto: Se vuelven a colocar boca abajo en el mismo lugar, y quien falló debe tomar una carta misteriosa, que puede ser:

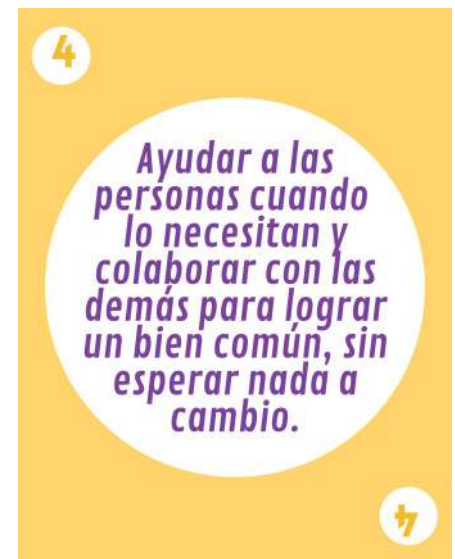
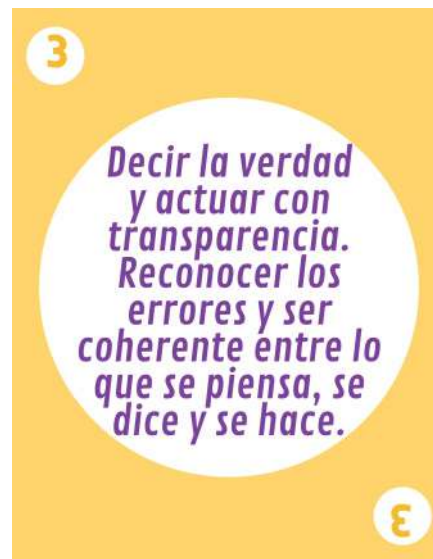
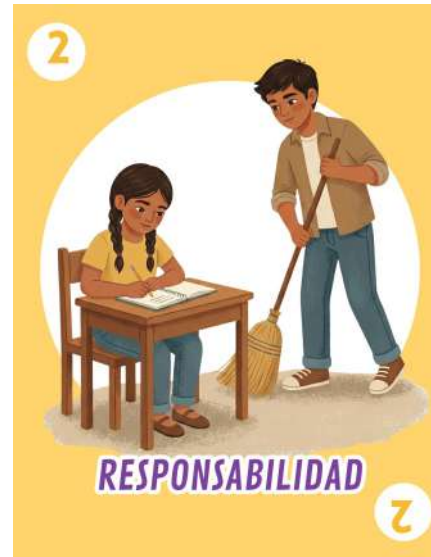
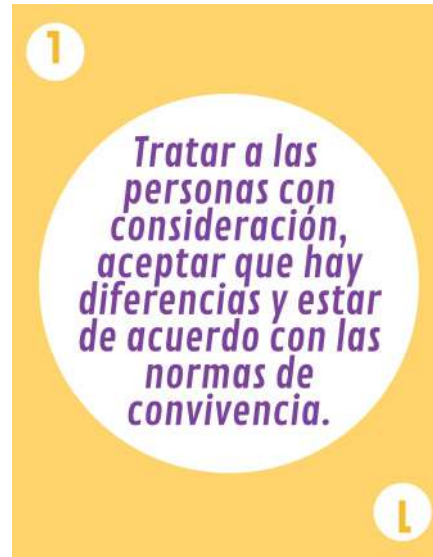
Carta Torbellino (2): Todas las cartas de conceptos e imágenes se mezclan nuevamente, cambiando la ubicación de los pares y aumentando la dificultad.



Tarjetas individuales (frente)

Valores Cívicos

Tamaño de impresión 9x7cm



Tarjetas individuales (frente)

Perspectiva de género

Tamaño de impresión 9x7cm

5



EQUIDAD DE GÉNERO

5

5

Garantizar la imparcialidad y justicia en la distribución de beneficios y responsabilidades entre las personas.

5

6



IDENTIDAD DE GÉNERO

6

6

Es la vivencia del género tal y como cada persona la siente, por lo que puede corresponder o no con el sexo con el que nació.

6

7



DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

7

7

Todas las personas tienen derecho a decidir sobre su propio cuerpo, a recibir información para cuidarse y a vivir su sexualidad de forma libre, segura y responsable.

7

8



CONSENTIMIENTO

8

8

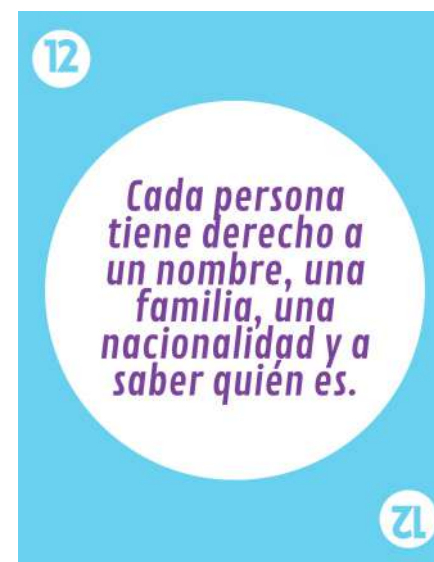
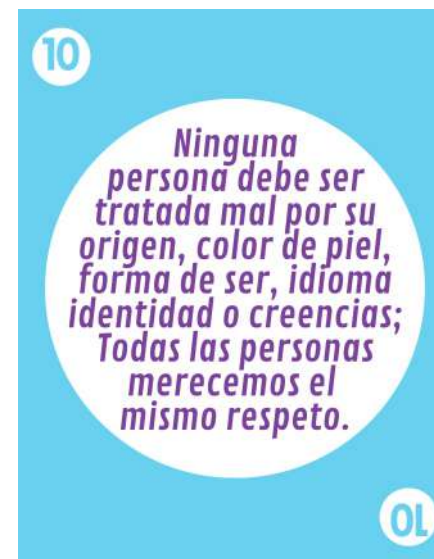
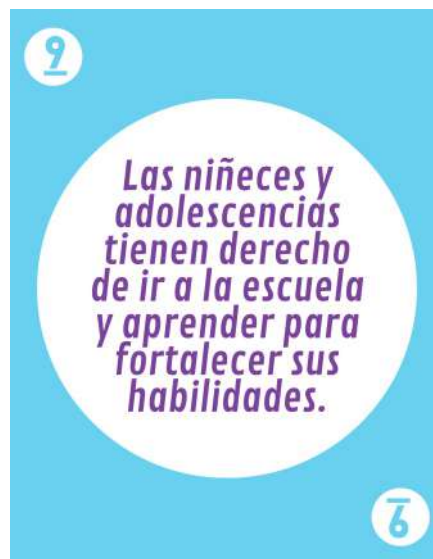
Respetar los límites y pedir permiso antes de actuar. Las decisiones deben ser libres, informadas y sin presiones.

8

Tarjetas individuales (frente)

Derechos humanos

Tamaño de impresión 9x7cm



Tarjetas individuales (frente)

Interculturalidad

Tamaño de impresión 9x7cm

13



DIVERSIDAD CULTURAL

EL

13

Cada persona y comunidad tiene formas distintas de pensar, creer, hablar, crear, vestir y vivir.

EL

14



IDENTIDAD CULTURAL

7L

14

Es el conjunto de tradiciones, costumbres, creencias que nos conecta con nuestro origen.

7L

15



COMUNALIDAD

SL

15

Cuando una comunidad originaria se une para cuidarse, compartir y decidir juntas y juntos sobre la forma de vivir.

SL

16



INTERCULTURALIDAD

9L

16

Encuentro respetuoso entre personas y culturas que comparten, dialogan y aprenden unas de otras, para construir juntas una sociedad más justa, solidaria y diversa.

9L

Tarjetas individuales (frente)

Participación democrática

Tamaño de impresión 9x7cm

17



DEMOCRACIA: ¡VOTAMOS!

Opciones:
A) Parque
B) Museo

DEMOCRACIA

1L

17

Es un sistema donde todas las personas podemos opinar y decidir en conjunto mediante el voto sobre las reglas y la toma de decisiones.

1L

18



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

8L

18

Las personas ayudan y colaboran para mejorar su comunidad, opinando, participando en proyectos y cuidando el lugar donde viven.

8L

19



TOMA DE DECISIÓN

6L

19

De forma individual o en grupo las personas eligen qué hacer después de analizar la información y las opciones que tienen.

6L

20



DIÁLOGO

0Z

20

Dos o más personas escuchan y exponen ideas con respeto para comprender a las demás personas y encontrar acuerdos.

0Z

Tarjetas individuales (frente)

Cartas Torbellino, Espejo y Desafío

Tamaño de impresión 9x7cm



Tarjetas individuales (vuelta)

Diseño posterior de cada tarjeta.

Tamaño de impresión 9x7cm



1



RESPECTO

1

2



RESPONSABILIDAD

2

3



HONESTIDAD

3

4



SOLIDARIDAD

4

5

EQUIDAD DE
GÉNERO

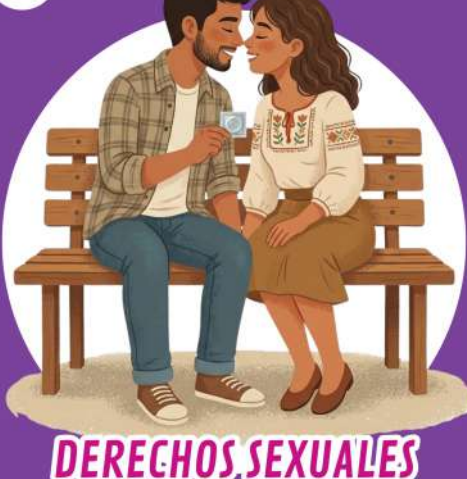
5

6

IDENTIDAD DE
GÉNERO

6

7

DERECHOS SEXUALES
Y REPRODUCTIVOS

7

8



CONSENTIMIENTO

8

9

DERECHO A LA
EDUCACIÓN

9

10

DERECHO A LA NO
DISCRIMINACIÓN

10

11

DERECHO A LA
SALUD Y CUIDADO

11

12

DERECHO A LA
IDENTIDAD

12

13

DIVERSIDAD
CULTURAL

13

14

IDENTIDAD
CULTURAL

14

15



COMUNALIDAD

15

16



INTERCULTURALIDAD

16

17



DEMOCRACIA

17

18

PARTICIPACIÓN
CIUDADANA

18

19



TOMA DE DECISIÓN

19

20



DIÁLOGO

20

1

Tratar a las personas con consideración, aceptar que hay diferencias y estar de acuerdo con las normas de convivencia.

2

Cumplir con los deberes y compromisos personales, escolares y comunitarios.

3

Decir la verdad y actuar con transparencia. Reconocer los errores y ser coherente entre lo que se piensa, se dice y se hace.

4

Ayudar a las personas cuando lo necesitan y colaborar con las demás para lograr un bien común, sin esperar nada a cambio.

L

Z

E

7

5

Garantizar la imparcialidad y justicia en la distribución de beneficios y responsabilidades entre las personas.

6

Es la vivencia del género tal y como cada persona la siente, por lo que puede corresponder o no con el sexo con el que nació.

7

Todas las personas tienen derecho a decidir sobre su propio cuerpo, a recibir información para cuidarse y a vivir su sexualidad de forma libre, segura y responsable.

8

Respetar los límites y pedir permiso antes de actuar. Las decisiones deben ser libres, informadas y sin presiones.

S

9

L

8

9

Las niñas y adolescencias tienen derecho de ir a la escuela y aprender para fortalecer sus habilidades.

10

Ninguna persona debe ser tratada mal por su origen, color de piel, forma de ser, idioma, identidad o creencias; Todas las personas merecemos el mismo respeto.

11

Todas las personas tienen derecho a recibir atención médica, cuidar su bienestar y vivir en un entorno limpio, seguro y saludable.

12

Cada persona tiene derecho a un nombre, una familia, una nacionalidad y a saber quién es.

6

OL

LL

2L

13

Cada persona y comunidad tiene formas distintas de pensar, creer, hablar, crear, vestir y vivir.

14

Es el conjunto de tradiciones, costumbres, creencias que nos conecta con nuestro origen.

15

Cuando una comunidad originaria se une para cuidarse, compartir y decidir juntas y juntos sobre la forma de vivir.

16

Encuentro respetuoso entre personas y culturas que comparten, dialogan y aprenden unas de otras, para construir juntas una sociedad más justa, solidaria y diversa.

EL

7L

SL

9L

17

Es un sistema donde todas las personas podemos opinar y decidir en conjunto mediante el voto sobre las reglas y la toma de decisiones.

18

Las personas ayudan y colaboran para mejorar su comunidad, opinando, participando en proyectos y cuidando el lugar donde viven.

19

De forma individual o en grupo las personas eligen qué hacer después de analizar la información y las opciones que tienen.

20

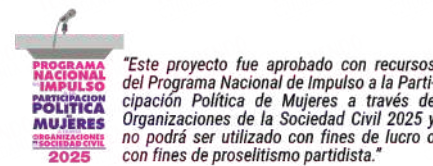
Dos o más personas escuchan y exponen ideas con respeto para comprender a las demás personas y encontrar acuerdos.

7L

8L

6L

20



TORBELLINO



TORBELLINO



DESAFÍO - 01



DESAFÍO - 02



DESAFÍO - 03



DESAFÍO - 04



DESAFÍO - 05



DESAFÍO - 06



ESPEJO



ESPEJO



ESPEJO



ESPEJO



TORBELLINO



TORBELLINO



DESAFÍO - 01



DESAFÍO - 02



DESAFÍO - 03



DESAFÍO - 04



DESAFÍO - 05



DESAFÍO - 06



