



Debe haber otro modo de ser
Humano y libre...

20
25

Informe anual GESMujer

"Debe haber otro modo de ser ...

Humano y libre".

-Rosario Castellanos-

www.gesmujer.org



Oaxaca de Juárez, México

Grupo de estudios sobre la mujer
"Rosario Castellanos" A.C.

3ra Priv. de Guadalupe Victoria
#107, col. Libertad C.P. 68090
Oaxaca de Juárez, Oaxaca,
México.

Tel. 951 216 6810

GESMujer Rosario Castellanos.
@gesmujer

Diseño editorial por María José
Espinosa Rodríguez

www.gesmujer.org

Gracias por tu interés y compromiso

**Te compartimos
nuestras actividades**





índice

- 01** **Mensaje de la presidenta**

- 02** **¿Quiénes somos?**
Misión, visión, líneas de acción

- 04** **Aniversario GESMujer: 48 años**
La memoria nos sostiene, la resistencia nos impulsa

- Empoderamiento y acceso a la justicia**

- 05** 05 Usuarías
 05 Consejería Sexual
 06 Monitoreo hemerográfico de violencia feminicida en Oaxaca
 08 Taller de foto voz “Así se ve una vida sin violencias”

- Desarrollo de capacidades con enfoque de género, derechos humanos y visión intercultural**

- 10** 10 Seminario Permanente de Género GESMujer | Reescribiendo Narrativas 2025
 13 Actividades en colaboración con el Centro de Enseñanza e Investigación Aplicada (CEI)
 16 Capacitaciones Internas
 17 Capacitaciones Externas

- 19** **Autocuidado y cuidado colectivo**
 20 App de Autocuidado GESMujer

- 21** **Economía feminista**

- 23** **Agradecimientos**

Mensaje de María del Rosario Martínez Miguel Presidenta



El Grupo de Estudios sobre la Mujer Rosario Castellanos (GESMujer) presenta el **informe narrativo 2025**, como un ejercicio de transparencia, memoria y rendición de cuentas hacia las mujeres con quienes caminamos día a día y hacia la sociedad en general.

Este documento reúne las principales acciones realizadas en el año, reflejando nuestro compromiso con la defensa de los derechos humanos de las mujeres, el acceso a la justicia, el fortalecimiento de liderazgos comunitarios y la construcción de alternativas feministas para la economía y la vida cotidiana.

En un contexto marcado por la persistencia de la violencia feminicida, la desigualdad social y los retos de la participación política de las mujeres, **GESMujer reafirma su papel como referente en la generación de conocimiento, acompañamiento psicosocial, formación con perspectiva de género e incidencia pública.**

Cada línea de acción aquí descrita muestra cómo, desde la colectividad y la sororidad, es posible **transformar realidades y abrir caminos hacia una vida libre de violencias, con justicia y equidad.**

Este trabajo no habría sido posible sin la dedicación y compromiso del equipo operativo de GESMujer, integrado por voluntarias, prestadoras de servicio social y prácticas, quienes con profesionalismo, sensibilidad y esfuerzo cotidiano hicieron posible la sistematización de datos, el acompañamiento a mujeres y comunidades, y la organización de cada una de las acciones aquí documentadas. **Su labor constituye el soporte fundamental que da vida a este informe y refleja la fuerza colectiva que sostiene nuestra misión.**

¿Quiénes somos?

Somos el Grupo de estudios sobre la mujer Rosario Castellanos AC (GESMujer), una organización feminista, defensora de los derechos humanos de las mujeres y las niñas.

Desde hace 48 años, estudiamos, investigamos y visibilizamos las situaciones de inequidad en las relaciones familiares, económicas, políticas y sociales para crear conciencia y proponer acciones de políticas públicas que favorezcan la igualdad entre mujeres y hombres, desde una perspectiva de equidad de género y una visión intercultural.

Visión

Fortalecemos liderazgos comunitarios; capacitamos a través de seminarios, cursos y talleres presenciales-virtuales; brindamos acompañamiento psicológico y jurídico. Estamos comprometidas en difundir e impulsar acciones para lograr un Oaxaca de niñas y mujeres vivas, libres y felices. Somos un referente de trabajo por un futuro justo, digno e incluyente.

Misión

Niñas y mujeres empoderadas desarrollando al máximo sus capacidades humanas; consolidando redes sostenibles en el reconocimiento y ejercicio de sus derechos, valorando el autocuidado, cuidado colectivo y la seguridad digital.

Líneas de acción



Empoderamiento y acceso a la justicia



Desarrollo de capacidades con enfoque de género, derechos humanos y visión intercultural



Autocuidado y cuidado colectivo



Economía Feminista

Nuestras acciones, Nuestros logros.

Aniversario GESMujer: 48 años

La memoria nos sostiene, la resistencia nos impulsa

Con motivo de su 48 aniversario, el Grupo de Estudios sobre la Mujer “Rosario Castellanos” (GESMujer) llevó a cabo una jornada conmemorativa en la que participaron mujeres defensoras, aliadas, comunidad cercana a la organización y público diverso. El programa incluyó lectura de pronunciamiento, intervenciones gráficas, un taller vivencial y la inauguración de espacios permanentes dedicados a la memoria y a la exigencia de una vida libre de violencias.

A casi cinco décadas de su fundación, GESMujer reafirmó que continúa siendo urgente alzar la voz ante el contexto de riesgo, impunidad y desigualdad que enfrentan niñas y mujeres en Oaxaca. La organización ha documentado durante años la persistencia de la violencia feminicida, las brechas en el acceso a la justicia y los desafíos estructurales que impiden a las mujeres ejercer plenamente sus derechos. El aniversario se concibió como un espacio para recordar, denunciar, agradecer y sostener la esperanza colectiva que ha distinguido la labor de la institución.



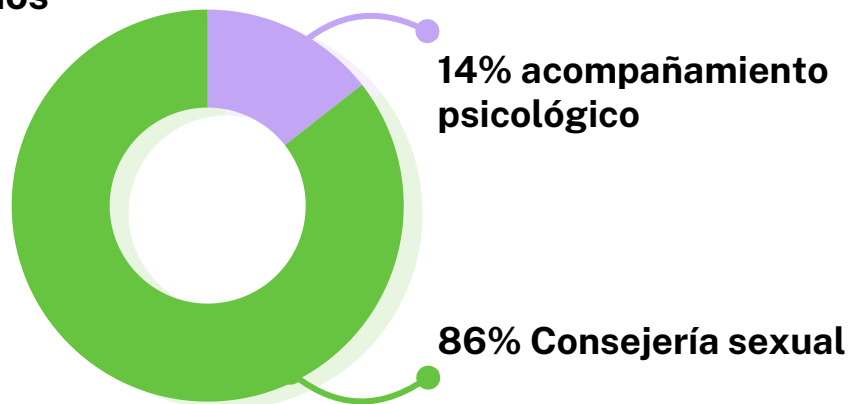


Empoderamiento y acceso a la justicia

Fortalecemos las capacidades de niñas y mujeres víctimas de violencia a través de acompañamiento psicológico y el servicio de consejería sexual, que les empodere para tomar decisiones sobre su vida, conformar redes de apoyo, sostener e impulsar cambios en sus entornos familiares y comunitarios que favorezcan una vida libre de violencias de género.

Durante 2026 brindamos acompañamiento a un total de

208
usuarias



Consejería Sexual GESMujer

Es un espacio confidencial, seguro y libre de estigmas, donde se brinda acompañamiento e información sobre métodos anticonceptivos, la Interrupción Legal del Embarazo, así como Derechos Sexuales y Reproductivos. Desde este espacio, orientamos a las juventudes para que tomen decisiones informadas sobre su salud sexual, promoviendo la autonomía, el cuidado responsable de sus cuerpos y el ejercicio de sus derechos, sin prejuicios ni violencias.

178
usuarias

Monitoreo hemerográfico de violencia feminicida en Oaxaca

Reconocemos los avances logrados en la defensa de los derechos humanos de las mujeres, como resultado de la movilización colectiva entre mujeres, defensoras y sociedad civil, quienes representamos una voz crítica que demanda el cumplimiento pleno de nuestros derechos.

Por ello, visibilizar la violencia feminicida como la máxima violación al derecho de las niñas y mujeres a vivir libres de violencias, reafirma la pertinencia de nuestro Observatorio Feminicida, como una estrategia con la cual contribuir a la visibilización de los casos, así como la defensa de la integridad, la libertad y la vida de las oaxaqueñas.



POR REGIÓN

| | |
|----|------------------|
| 1 | Cañada |
| 16 | Costa |
| 24 | Istmo |
| 4 | Mixteca |
| 7 | Papaloapan |
| 5 | Sierra Norte |
| 10 | Sierra Sur |
| 16 | Valles centrales |



POR EDAD

| | |
|----|------------------|
| 3 | Menos de 12 años |
| 8 | 13-18 Años |
| 18 | 19-29 Años |
| 16 | 30-44 Años |
| 9 | 45-59 Años |
| 5 | Más de 60 años |
| 24 | Sin especificar |



Agresor

| | |
|-----|---------------|
| 87% | No específico |
| 10% | Pareja |
| 4% | Pariente |

Forma de muerte

| | |
|-----|--|
| 60% | Impacto de bala |
| 19% | Agresiones físicas (Golpes, machetazos, apuñalamiento, quemaduras) |
| 17% | No específico |

Lugar de localización de la víctima

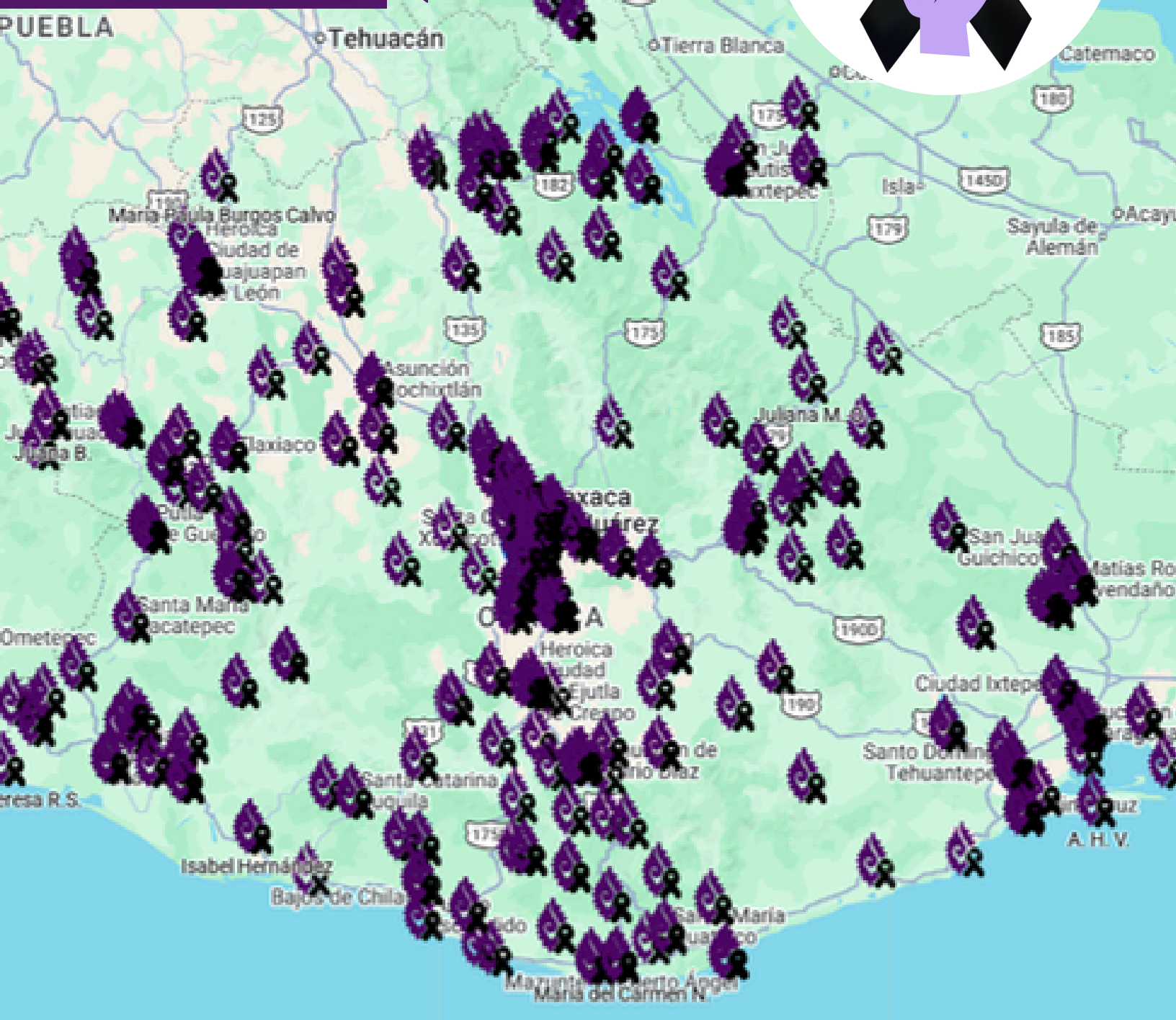
| | | |
|-----|--------------|---|
| 33% | Casa | (Comercio, vehículo, casa de seguridad, palacio municipal, etc) |
| 14% | Particulares | |
| 53% | Área pública | (Carretera, lote baldío, baño público, río, canal de aguas negras, vía pública, etc) |

Tuvimos incidencia en un total de **445 notas** en medios de comunicación, de las cuales 236 son de **sitios web oficiales que retoman nuestras cifras** de violencia feminicida para señalar la violencia de género en Oaxaca.



Accede a nuestro mapa de feminicidios en Oaxaca haciendo click en el enlace

gesmujer.org



Taller de foto voz “Así se ve una vida sin violencias”

Durante el mes de junio se desarrolló un proyecto en colaboración con el **Centro de Enseñanza e Investigación Aplicada (CEI)**, a través de una metodología de fotovoz, una técnica participativa que utiliza la fotografía y la narración para dar voz a las experiencias de las personas sobre un tema específico.

Las integrantes de la **Red de Mujeres de Corazón Violeta** fueron invitadas a documentar, con imágenes y palabras, aquello que para ellas representa una vida sin violencia, mostrándonos la visión de su propia historia, lo que permite un análisis profundo de sus perspectivas y vivencias.

12 participantes
32 fotografías
seleccionadas
Exposición en
“Galería Habitáculo”







Desarrollo de capacidades con enfoque de género, derechos humanos y visión intercultural

Sensibilizamos y capacitamos a personal de las instituciones públicas, académicas, estudiantiles, de la sociedad civil y la población en general, a través de diplomados, seminarios, cursos y talleres a fin de incorporar en su vida personal y profesional conocimientos, habilidades y actitudes orientados a la construcción de una sociedad más justa y equitativa que respete los derechos de las mujeres.

Durante el año,
llegamos a un
total de:

753
Personas

Seminario “Reescribiendo Narrativas”

Dimos continuidad a nuestro **Seminario Permanente de Género GESMujer | Reescribiendo Narrativas 2025**, el cual se desarrolló de febrero a noviembre, con una sesión mensual de 4 horas y la participación de ponentes diversas. Este es un espacio gratuito, abierto a toda persona interesada en el fortalecimiento de sus conocimientos desde una perspectiva de género.

10 sesiones
40 horas de formación
110 personas beneficiadas



Marzo



Abril

Mayo



Mayo
(círculo de lectura)



Junio



Julio



Agosto



Los temas que abordamos durante las sesiones fueron:

- *"Las niñas y las mujeres en la ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (CTIM): Rompiendo estereotipos, creando futuros".*
- *"El feminismo como postura política y motor de cambio social"*
- *"¿Nacemos Machos? Cuestionando la construcción del "ser hombre"*
- *"Mujeres que sostienen: Sanando la culpa y el agotamiento"*
- *"Derechos digitales: el control entre la protección y la vigilancia"*
- *"Mi sexualidad tiene la palabra: los OSPEs"*
- *"Resignificando las ITS: nombrarlas, entenderlas, habitarlas y vivir sin miedo"*
- *"Voces, Cuerpos y Decisiones: el aborto como cuestión de salud pública"*
- *"Reflexiones para la vida: Prevención del suicidio desde la empatía"*
- *"Nos tejemos para no desaparecer: Descolonizar el dolor"*

Septiembre

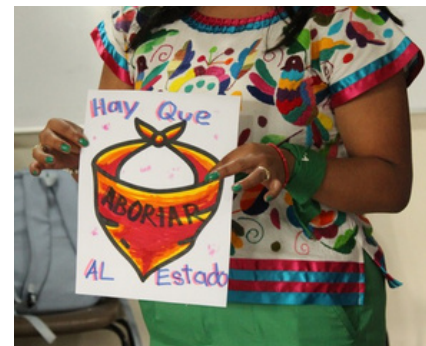


Octubre



Noviembre





Diplomado “Enfoques para el desarrollo”

En colaboración con el **TECNM – Instituto Tecnológico de Oaxaca**, llevaron a cabo el **Diplomado en Género e Interculturalidad | Enfoques para el Desarrollo**, que transcurrió de septiembre a diciembre. Este espacio busca fortalecer conocimientos y herramientas para la construcción de entornos más justos e igualitarios, con perspectiva de género, interculturalidad y derechos humanos.



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO



3 módulos
20 sesiones
80 horas clase
40 horas practica
21 personas beneficiadas



Grupo de estudios sobre la mujer “Rosario Castellanos” A.C



MOOD

ADOLESCENTE

CAMPAMENTO JUVENTUDES

6 modulos
8 sesiones
32 horas clase
12 adolescencias

Campamento “Mood Adolescente”

Se llevó a cabo el **Campamento "Mood Adolescente"** transcurrido en el periodo julio - agosto, con el objetivo de abordar problemáticas actuales que afectan su desarrollo integral. A través de los siguientes talleres, charlas y actividades interactivas, buscamos proporcionar un espacio seguro donde las adolescencias puedan explorar su identidad, gestionar sus emociones y fortalecer sus relaciones interpersonales.



Taller Aprendo a decir NO: Prevención del Abuso Sexual Infantil

El taller Aprendo a Decir No, se llevó acabo en el periodo julio - agosto. Retomó temas de autocuidado de manera directa con las infancias como método de prevención sobre el abuso sexual infantil.

1 Círculo de talleres
5 Sesiones
10 horas clase
6 niñas participantes



CAPACITACIONES INTERNAS

PROMujer: Prevención de la mortalidad materna y la violencia obstétrica

- 3 sesiones
- 18 horas formativas
- 10 participantes



ICAPET/GESMujer: Formación de Instructoras

- 6 sesiones
- 30 horas formativas
- 20 participantes



ICAPET – Corporativo Cre-Sser: Implementación de la Nom-035

- 6 sesiones
- 30 horas formativas
- 22 participantes



ICAPET/GESMujer: Comunicación asertiva

- 2 sesiones
- 8 horas formativas
- 20 participantes



CAPACITACIONES EXTERNAS



Circuitos de Mujeres

Desde la Consejería Sexual del GESMujer, se realizaron 3 círculos de Mujeres con el objetivo de informar y sensibilizar sobre la interrupción legal del embarazo, a través de 1 sesión mensual, en el periodo de septiembre a noviembre

- 12 Mujeres participantes
- 6 horas formativas
- 3 sesiones

Sesión 1. ¿Qué es el estigma del aborto? Explorando nuestras creencias.

Sesión 2. Servicios de salud, la legalización y aborto con medicamentos.

Sesión 3. Compartiendo el aborto desde la propia experiencia.

11 Ferias Informativas

Promoción de la Consejería con la presentación de la Cartilla de Derechos Sexuales y Reproductivos, el Violentómetro y el Ciclo de la violencia



4 Conferencias

Abarcando los temas de Aborto e Interrupción Legal del Embarazo

CAPACITACIONES EXTERNAS



Taller: Prevención de la mortalidad materna y la violencia obstétrica

Universidad Casandoo

Como seguimiento al proyecto Sana y Segura, el GESMujer realizó Talleres replica, en donde abordó los temas con la comunidad estudiantil.

- 3 grupos simultáneos
- 2 horas formativas por taller
- 100 participantes

Ciclo de Capacitación 2025 del Programa Nacional de Impulso a la Participación Política de las Mujeres a través de OSC (PNIPPM)

Organizado por el INE México y el PNUD México, durante octubre con sede en la Ciudad de México, más de 50 organizaciones de la sociedad civil participamos en sesiones formativas, paneles temáticos y conferencias magistrales. Durante el ciclo se abordaron temas clave como la violencia política digital, el uso de indicadores con perspectiva de género y herramientas digitales para fortalecer el liderazgo de las mujeres.





Autocuidado y cuidado colectivo

Contribuimos al desarrollo de una cultura de bienestar al interior de GESMujer, de organizaciones, colectivas y defensoras de los Derechos Humanos, brindando herramientas para el autocuidado y cuidado colectivo, así como de seguridad digital a mujeres que atienden a mujeres víctimas de violencia, a fin de que desarrollen su labor cuidando su salud física, psicoemocional y transiten en la virtualidad de manera segura, aportando a la sostenibilidad del movimiento feminista.

Proyección del podcast **Periodismo de lo seguro, Episodio 2: Parir al calor del hogar y del territorio.**

En colaboración con Ojo de Agua Comunicación dialogamos entorno a la violencia obstétrica en contextos comunitarios.

- Instalaciones del GESMujer
- 15 Participantes
- 2 hrs clase

Alimentación conciente

La L.N. Ileana Aquino habló sobre trastornos alimenticios, hábitos saludables y sostenibles en la alimentación.

- Instalaciones del GESMujer
- 15 Participantes
- 4 hrs clase

Cuidado de la piel

María Arevalo Spa realizó una clase intensiva sobre el cuidado de la piel

- Instalaciones del GESMujer
- 25 Participantes
- 2 hrs clase

Manejo saludable de las emociones

la Psicóloga Yolanda_____ abordó temas para reconocer y abrazar nuestras emociones

- Instalaciones del GESMujer
- 25 Participantes
- 4 hrs clase

Pausas de autocuidado y cuidado colectivo

En GESMujer realizamos pausas de autocuidado de 10 min al medio día, para promover la desconexión digital, el descanso y el movimiento físico

- Instalaciones del GESMujer

App de Autocuidado GESMujer

Desde su lanzamiento oficial el 20 de noviembre de 2025, GES Mujer ha sido descargada y utilizada por cada vez más mujeres y personas que buscan acompañamiento, herramientas prácticas y recursos para su bienestar integral.

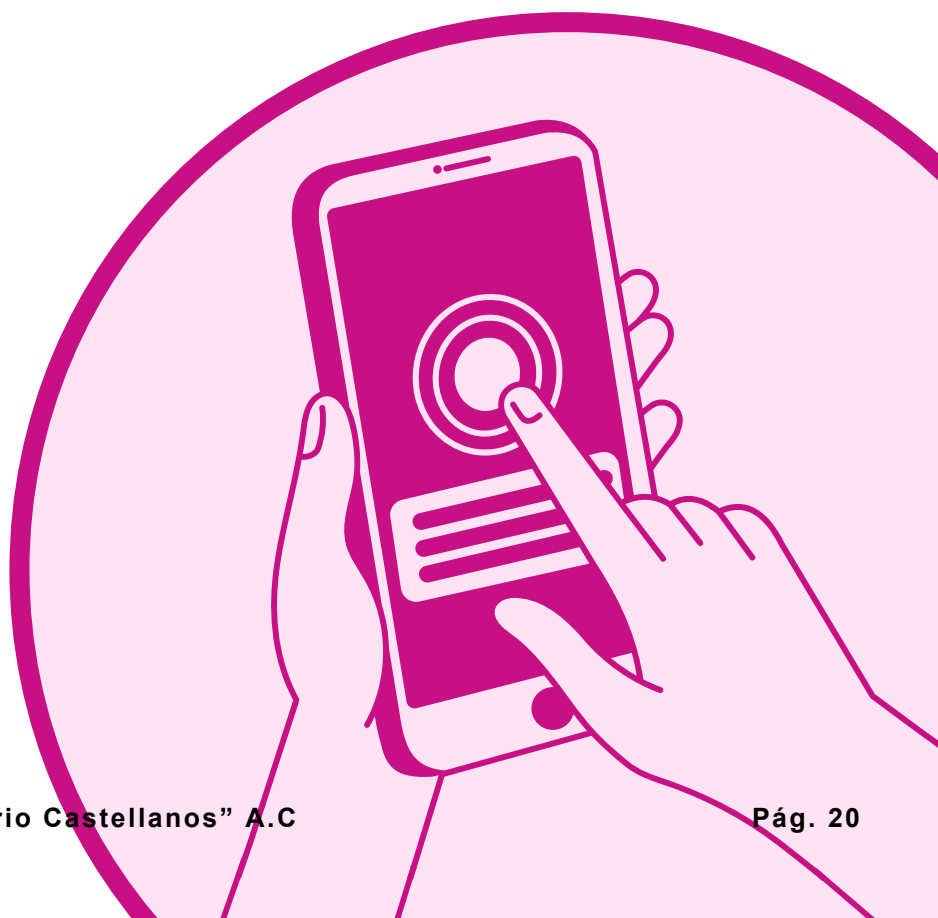
GES Mujer es una aplicación diseñada con una metodología centrada en el autocuidado y el cuidado colectivo, que integra guías, recursos, ejercicios y contenidos que impulsan el bienestar emocional, físico y social. Esta plataforma acompaña con fuerza y energía a quienes la requieren, ofreciendo calma, orientación y apoyo en momentos de desafío.

Gracias a su enfoque accesible y su contenido útil, la App GES Mujer ha logrado crecer en su usabilidad, convirtiéndose en un recurso valioso dentro de los dispositivos de quienes la han adoptado como herramienta cotidiana para su bienestar.

- 29 usuarias descargaron GESMujer App

Puedes descargarla y explorar sus contenidos haciendo click en el enlace:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ionic.GesMujer>





Economía feminista

Contribuimos a lograr una justicia económica que reconozca el valioso aporte de las mujeres a través de visibilizar las inequidades de género, para el fortalecimiento de su autonomía a través de una economía social y solidaria que las empodere y les permita el ejercicio pleno de sus derechos humanos y toma de decisiones.

Segundo Encuentro de la Red de Mujeres Cooperativistas por una Cultura de Paz

Este espacio reunió voces de mujeres cooperativistas, investigadoras y académicas, con el objetivo de reflexionar sobre las implicaciones, retos y avances del empoderamiento económico de las mujeres, tanto en su dimensión individual como colectiva y su impacto desde lo global hasta lo local, a través de un conversatorio y una Mercadita.

Conversatorio “Mujeres que transforman su economía y su comunidad”

Mercadita Comunalli

- 4 días activos en venta
- 120 participantes

| | Region | Cooperativa | Municipio |
|-----------------------------|------------------|---|--|
| Cooperativas activas | Cañada | <ul style="list-style-type: none"> • Naxo Tojndi | <ul style="list-style-type: none"> • San José Tenango |
| | Costa | <ul style="list-style-type: none"> • Las Cataleayas • Mujeres Afro del Ciruelo • Mujeres Bordando Sueños | <ul style="list-style-type: none"> • Santiago Llano Grande • Pinotepa Nacional • Santa María Tonameca |
| | Mixteca | <ul style="list-style-type: none"> • Orquídeas Ñuu Nkau'n • Raíces Tejidas • Yukumao | <ul style="list-style-type: none"> • San Juan Mixtepec • Santa María Apazco • Santa María Yosoyua |
| | Sierra Sur | <ul style="list-style-type: none"> • Casa de la Mujer Chatina | <ul style="list-style-type: none"> • Santa Cruz Zenzontepec |
| | Valles Centrales | <ul style="list-style-type: none"> • Economía Social para las Mujeres Oaxaqueñas | <ul style="list-style-type: none"> • Oaxaca de Juárez |



Las cifras, testimonios y experiencias que conforman este informe 2025 muestran datos que son la evidencia de la fuerza de las mujeres que, desde distintos territorios y contextos, sostienen la esperanza y la resistencia frente a la violencia y la desigualdad.

Desde GESMujer reconocemos que los avances alcanzados son fruto de la articulación con defensoras, colectivas, instituciones y comunidades que creen en la posibilidad de construir un Oaxaca más justo e igualitario. Al mismo tiempo, asumimos que los desafíos persisten y que nuestra labor debe seguir renovándose para responder a las necesidades de las mujeres y las juventudes.

Reafirmamos nuestro compromiso ético y político de seguir acompañando, visibilizando y fortaleciendo a las mujeres y juventudes, desde la convicción de que el empoderamiento, el autocuidado y la acción colectiva son pilares para transformar la vida y garantizar el derecho a existir libres de violencias.

¡Por un Oaxaca de niñas y mujeres vivas, libres y felices!



Contacto

Grupo de estudios sobre la mujer “Rosario Castellanos” AC.
3ra Priv. de Guadalupe Victoria #107, col. Libertad C.P. 68090
Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México.
Tel. 951 216 6810
www.gesmujer.org
contacto@gesmujer.org
[@gsmujer](https://www.instagram.com/gesmujer)

Diseño editorial por María José Espinosa Rodríguez



"Debe haber un modo de ser"



GESMujer
Rosario
Castellanos

