

*"Debe haber otro modo de ser humano y libre"*

**Rosario Castellanos.**



**GESMujer**

# **Grupo de estudios sobre la mujer Rosario Castellanos AC.**

## **RESULTADOS 2023**

**[www.gesmujer.org](http://www.gesmujer.org)**



# **Somos el Grupo de estudios sobre la mujer Rosario Castellanos AC (GESMujer), una organización feminista, defensora de los derechos humanos de las mujeres y las niñas.**

Desde hace más de 45 años, **estudiamos, investigamos y visibilizamos las situaciones de inequidad** en las relaciones familiares, económicas, políticas y sociales para crear conciencia y proponer acciones de políticas públicas que favorezcan la igualdad entre mujeres y hombres, desde una perspectiva de equidad de género y una visión intercultural.



## **Misión**

Fortalecemos liderazgos comunitarios; capacitamos a través de seminarios, cursos y talleres presenciales-virtuales; brindamos acompañamiento psicológico y jurídico. Estamos comprometidas en difundir e impulsar acciones para lograr un Oaxaca de niñas y mujeres vivas, libres y felices. Somos un referente de trabajo por un futuro justo, digno e incluyente.



## Visión

Niñas y mujeres empoderadas desarrollando al máximo sus capacidades humanas; consolidando redes sostenibles en el reconocimiento y ejercicio de sus derechos, valorando el autocuidado, cuidado colectivo y la seguridad digital.

## Líneas de acción

En el GESMujer contribuimos desde una perspectiva de equidad de género e interculturalidad, al bienestar de las mujeres de nuestro estado, a través de las siguientes líneas de acción:



# Empoderamiento y acceso a la justicia.



Fortalecemos las capacidades de niñas y mujeres víctimas de violencia a través de atención psicológica y jurídica, que les empodere para tomar decisiones sobre su vida, conformar redes de apoyo, sostener e impulsar cambios en sus entornos familiares y comunitarios que favorezcan una vida libre de violencias de género.

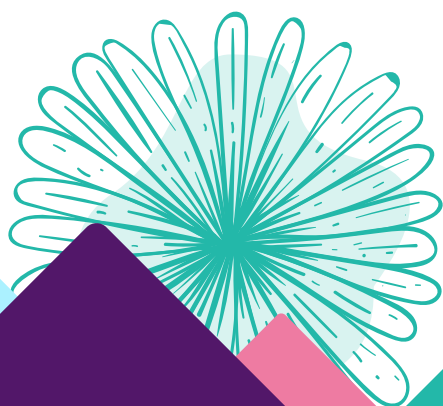
En 2023 brindamos atención y acompañamiento psicológico y asesoría legal a:

**198** niñas, niños, adolescentes y mujeres.

Con un total de **servicios 1,816**

Atendiendo a víctimas de violencia:

- Física
- Psicológica
- Sexual
- Digital
- Económica y
- Patrimonial.



Se crearon dos redes de apoyo compuestas por mujeres sobrevivientes de violencia, quienes a lo largo de diferentes sesiones co-crearon la "Guía de Empoderamiento para Vivir Libres de Violencia", material usado por las redes para compartir su experiencia con otras mujeres.

Guía de empoderamiento  
para vivir libres de violencias

# MUJERES *de corazón violeta*



ESCANEA Y DESCARGA



Con el objetivo de proporcionar información para prevenir y abordar la violencia, inspirando a través de los testimonios de vida de cada una de las mujeres que integran estas redes se llevaron a cabo **11 acciones de difusión** en centros comunitarios de diversos municipios, como:



San Agustín Etla



Santa Cruz Xoxocotlán



Valerio Trujano



Oaxaca de Juárez



San Antonio de la Cal



Santa Cruz Zenzontepec

En estas presentaciones,  
contamos con un total de

**104 mujeres**  
participantes.

Santa María Apazco



Santa María Zacatepec



Desarrollamos un micrositio destinado a visualizar el registro de casos de feminicidio en Oaxaca, integrándolo en la página web de GESMujer.



**1,234** visitas

al sitio desde marzo de 2023

**84** notas

periodísticas  
referenciadas.

Link: [Página web del monitoreo Feminicida](#)



# Fortalecimiento de liderazgos de mujeres indígenas y afromexicanas.

Impulsamos procesos formativos presenciales, virtuales e híbridos, enfocados a fortalecer los liderazgos de mujeres indígenas y afromexicanas en dos niveles de formación teórico-práctica:

- Liderazgos para la implementación de acciones orientadas a la igualdad entre mujeres y hombres en sus propios contextos culturales.
- Acompañamiento en el desarrollo de capacidades para el ejercicio de la gestión de cargos públicos municipales.



En este contexto, hemos capacitado a un total de

**163 niñas, niños y adolescentes**, para desempeñarse como activistas digitales. De este grupo, 28 han participado activamente en la creación de contenido en TikTok. Este contenido se ha compartido a través de nuestras plataformas de redes sociales, alcanzando así a una audiencia más amplia y promoviendo la conciencia sobre los temas previamente mencionados.



Este esfuerzo se tradujo en la creación de 60 materiales en formato de video, los cuales fueron publicados a través de nuestra cuenta de TikTok. Estos mensajes lograron un impacto significativo, acumulando un total de:

**3 millones 64 mil 649**  
reproducciones  
(280 h, 57 min y 41 seg)



**TikTok**

361 mil 450 likes  
11 mil 469 comentarios  
15 mil 695 añadidos a favoritos  
56 mil 155 veces compartidos.



Cabe destacar que estos videos fueron visualizados en 12 países de todo el mundo y en 14 estados de la República Mexicana.

<https://www.tiktok.com/@gesmujer>

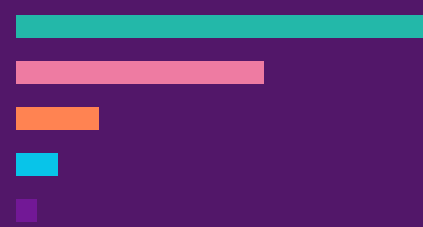


## Sobre el público receptor:



**79% mujeres**  
**21% hombres**

18 y 24 años (49.88%)  
25 a 34 años (30.68%)  
35 a 44 años (11.34%)  
45 a 54 años (4.63%)  
+ 55 años (2.35%)



# Desarrollo de capacidades con enfoque de género, derechos humanos y visión intercultural.



Sensibilizamos y capacitamos a personal de las instituciones públicas, académicas, estudiantiles, de la sociedad civil y la población en general, a través de diplomados, seminarios, cursos y talleres a fin de incorporar en su vida personal y profesional conocimientos, habilidades y actitudes orientados a la construcción de una sociedad más justa y equitativa que respete los derechos de las mujeres.

Durante el año 2023 capacitamos a un total de

## 1,754 personas

75% mujeres | 25% hombres



### 41

Servidores Públicos

Proceso formativo:

*Construcción de entornos seguros y de paz para las mujeres oaxaqueñas desde la prevención de la violencia de género y el embarazo en adolescentes y niñas.*

Proceso formativo:

*Campaña "Yo decido, Mi Futuro". Prevención de la violencia de género y el embarazo en adolescentes y niñas.*

### 575

Estudiantes

Proceso formativo:

**Proyecto: "Por un Oaxaca de niñas y mujeres vivas, libres y sin violencia"**

**104**

Mujeres

**163**

Adolescentes,  
niñas y niños

Proceso formativo:

**Capacitaciones teórico-prácticas con cinco líderes comunitarias indígenas/afromexicanas. Diseñó un plan de acción para sensibilizar y desalentar el matrimonio y embarazo infantil y adolescente, así como uniones tempranas.**

Proceso formativo:

**Proyecto: "Juventudes Empoderadas para el Cambio Social". Capacitaciones virtuales para brindar herramientas y habilidades que permitan fortalecer su liderazgo en su trabajo, vida y labores cotidianas.**

**60**

Jóvenes

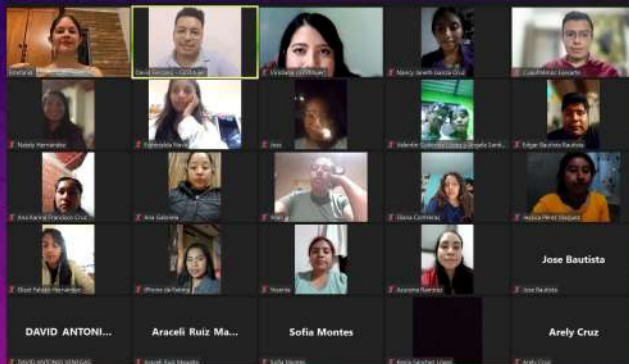
**48**

Estudiantes

Proceso formativo:

**Mesa de dialogo por una cultura de paz. Economía feminista.**

**JUVENTUDES**  
*empoderadas*  
PARA EL CAMBIO SOCIAL



**¡Empodérate, emprende y sé parte del cambio!**





**24**

Mujeres indígenas  
y afromexicanas

Proceso formativo:

***Promotoras de la Red de Mujeres Cooperativistas  
para una Cultura de Paz***

Proceso formativo:

***Talleres teórico-prácticos en las 12 comunidades que  
forman parte de la Red de Mujeres Cooperativistas  
para una Cultura de Paz.***

**588**

Mujeres indígenas  
y afromexicanas

**93**

Estudiantes

Proceso formativo:

***"Juventudes diversas disfrutando de la comunidad:  
Feria por nuestros derechos"***

Proceso formativo:

***Feria informativa "Hábitos saludables, la clave  
para una mejor convivencia."***

**58**

Estudiantes

# Autocuidado y cuidado colectivo.



Contribuimos al desarrollo de una cultura de bienestar al interior de GESMujer, de organizaciones, colectivas y defensoras de los Derechos Humanos, brindando herramientas para el autocuidado y cuidado colectivo, así como de seguridad digital a mujeres que atienden a mujeres víctimas de violencia, a fin de que desarrollen su labor cuidando su salud física, psicoemocional y transiten en la virtualidad de manera segura, aportando a la sostenibilidad del movimiento feminista.

## Logros 2023

A nivel institucional, logramos implementar diversas acciones dirigidas al fortalecimiento del talento humano dentro de nuestra organización.



Estas iniciativas reflejan nuestro compromiso continuo con el bienestar y el desarrollo integral de nuestro equipo, así como nuestro enfoque en promover una cultura organizacional que valore y priorice el cuidado de cada persona. Estamos haciendo historia para el futuro, donde el autocuidado y el cuidado colectivo son pilares fundamentales de nuestra labor diaria.

Como resultado de nuestro compromiso con el bienestar y el desarrollo integral de nuestro equipo, así como nuestra dedicación a promover una cultura organizacional que valore el cuidado de cada persona, en GESMujer se gestaron dos herramientas dedicadas al Autocuidado y Cuidado Colectivo...

1

# GUÍA FEMINISTA GOZOSA Y SIN CULPA.

AUTOCUIDADO Y CUIDADO COLECTIVO PARA  
DEFENSORAS DE DERECHOS HUMANOS.

Escanea y descarga



La Guía feminista gozosa y sin culpa, que contempla herramientas de autocuidado y cuidado colectivo, una co-creación de GESMujer con mujeres defensoras de derechos humanos, que generosamente contribuyeron con su palabra y su poder creativo.

2



Un Micrositio en la web de GESMujer que es una Caja de herramientas de primeros auxilios de autoayuda: "El mundo que soñamos". Contiene: materiales de apoyo: para desarrollar actividades de autocuidado y Bienestar.

<https://www.gesmujer.org/sitio/autocuidado/>

Nos complace compartir que hemos extendido nuestra metodología a diversas organizaciones y colectivas, así como a defensoras de derechos humanos. Entre ellas se encuentran:

### Organizaciones y colectivas:

- CANICA de Oaxaca, A.C.
- SIKANDA, A.C.
- Red de Abogadas Indígenas.
- Red de Periodistas Oaxaqueñas.



### Defensoras de Derechos Humanos:

Compartimos nuestros aprendizajes y recursos físicos y digitales de autocuidado y cuidado colectivo con **33 defensoras de derechos humanos**.



Además, hemos participado en **5 encuentros virtuales**, tanto locales como nacionales y globales, donde hemos tenido la oportunidad de compartir nuestras experiencias relacionadas con el autocuidado y el cuidado colectivo con diversas organizaciones.



# Economía Feminista

Contribuimos a lograr una justicia económica que reconozca el valioso aporte de las mujeres a través de visibilizar las inequidades de género, a fin de impulsar una economía social y solidaria que las empodere y les permita el ejercicio pleno de sus derechos humanos.



Como parte de nuestra estrategia que inició en 2020, sobre talleres de economía feminista para brindar herramientas teórico prácticas con un enfoque cooperativista; desde los principios básicos del cooperativismo, hasta los temas de diseño y registro de marcas y estrategias de comercialización a mujeres artesanas y productoras de Oaxaca, estamos llevando a cabo el proceso formativo de **12 grupos de mujeres cooperativistas indígenas y afroamericanas a nivel estatal**, sumando 5 de las 8 regiones de Oaxaca a una Red de mujeres cooperativistas para una Cultura de Paz.





Actualmente están en formación **24 de mujeres promotoras**, que se capacitan y replican lo aprendido a sus grupos de su comunidad. Beneficiando a un total de **144 mujeres (12 mujeres por grupo)** fortaleciéndose bajo una mirada de economía social y solidaria para la generación de ingresos y colaborando en red con otras mujeres promoviendo una cultura de paz.





# GESMujer

Ubicación:



Tercera Priv. de Guadalupe Victoria #107  
Col. Libertad, Oaxaca de Juárez, Oax. México.

Teléfono de oficina:



951 516 6810

Horario de oficina:



De lunes a viernes



de 9 AM a 3 PM

Síguenos en:

